

МЕНЮ
14 июля 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,27	0,47	16,21	73,01	4,39
	ТК № 004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	20	1,50	0,60	10,30	62,40	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	6,20	10,00	28,80	209,00	0,80
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ (аллергии)	205	2,42	0,63	25,48	117,19	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			410	10,27	12,67	55,71	366,01	5,69
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	76,00	1,44
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,10	7,31	0,59	68,68	0,30
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	4,30	3,81	15,29	113,79	0,43
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200	3,91	3,28	0,67	47,77	0,34
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,50	18,10	7,90	181,30	0,20
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	70/70	23,86	26,09	1,00	323,93	0,50
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,12	2,82	6,93	62,12	6,23
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	155	0,77	0,04	6,85	31,30	7,92
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,13	0,12	28,31	115,52	1,20
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,80	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			700	18,73	31,21	82,52	638,41	8,36
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	70	12,45	11,12	10,32	180,89	0,00
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергии)	70	10,61	13,98	0,00	187,94	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРОЖЕНЫМ	150	2,02	1,54	19,58	104,38	9,20
	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	7,26	6,75	32,90	221,08	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,80	51,00	0,00
2014	248	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	2,40	11,30	48,00	227,60	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	25	1,88	0,75	12,91	66,03	0,00
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№006	ЙОГУРТ В ИНДУПАК	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			635	23,07	26,66	101,30	739,27	11,50
Всего				53,03	70,98	257,33	1 821,69	26,99

Заведующий Хозяйством

Головенько В.А.

Шеф повар (зав. производством)

Седина Д.М.

МЕНЮ
14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии)	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ (аллергии)	155	1,81	0,48	22,73	102,29	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,33	2,00	10,58	70,00	0,42
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,60
Итого			330	8,32	11,40	39,08	267,00	1,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,08	8,00	0,49	58,40	0,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,07	3,51	14,67	109,78	0,39
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200	3,91	3,28	0,67	47,77	0,34
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	6,40	12,10	5,90	121,00	0,20
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии)	50/50	20,59	22,48	0,67	286,78	0,34
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,22	4,47	7,91	81,34	5,85
2008	338	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии)	155	0,77	0,04	6,85	31,30	7,92
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,90	87,80	0,90
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180/5	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			560	14,57	28,80	61,97	523,82	7,94
Полдник								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,80	1,80
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	10,64	11,09	8,82	177,42	0,00
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергии)	85	9,08	12,67	0,00	160,07	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	0,73	3,74	2,37	46,48	0,58
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	110	5,80	4,78	28,80	174,00	0,00
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			400	14,07	15,45	32,09	384,80	2,18
Всего				38,11	53,80	148,29	1 244,42	14,14

Заведующий Хозяйством

Головенько В.А.

Шеф повар (зав. производством)

Седина Д.М.