

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

Л. А. Бойцова



Приказ от « 14 » 12 2025г. № 34

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста
«Солнышко»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	40 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	9.00 – 9.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность(физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.10 – 12.00	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.40	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	12.40 – 15.40	3 ч 00 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.40 – 15.50	10 мин
Полдник(образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.20	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно-образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	16.20 – 19.00	2 ч 40 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф. Бойцова

Приказ от 16.08.2025г. № 34

РЕЖИМ ДНЯ
группы младшего возраста
«Теремок»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	40 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	9.00 – 9.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность(физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.10 – 12.00	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.40	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	12.40 – 15.40	3 ч 00 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.40 – 15.50	10 мин
Полдник(образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.20	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно-образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	16.20 – 19.00	2 ч 40 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф. Байцова

Приказ от «16» _____ 2025г. № 34

РЕЖИМ ДНЯ
группы младшего возраста
«Смешарики»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00	35 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	9.00 – 9.15	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность(физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.15 – 12.05	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.05-12.40	35 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	12.40 – 15.40	3 ч 00 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.40 – 15.50	10 мин
Полдник(образовательная деятельность в режимных моментах)	15.50 – 16.20	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно-образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	16.20 – 19.00	2 ч 40 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от «16» мая 2025г. № 34

РЕЖИМ ДНЯ
группы среднего возраста
«Радуга»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	40 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	9.00 – 9.20	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность(физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.20 – 12.20	2 ч 50 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	13.00 – 15.30	2 ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 – 15.40	20 мин
Полдник(образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно-образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	16.00 – 19.00	3 ч 00 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф.Бойцова

Приказ от 16.01.2025г. № 34

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего возраста
«Умка»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	40 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	9.00 – 9.25	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность(физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.25 – 12.20	2 ч 55 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	13.00 – 15.30	2 ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 – 15.40	20 мин
Полдник(образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно-образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	16.00 – 19.00	3 ч 00 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15

Невского района Санкт-Петербурга

А.Ф. Бойцова

Приказ от «16» _____ 2025г. № 44

РЕЖИМ ДНЯ
группы старшего возраста
«Каруселька»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	40 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	9.00 – 9.25	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность(физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.25 – 12.20	2 ч 55 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20-13.00	40 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	13.00 – 15.30	2 ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 – 15.40	20 мин
Полдник(образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно-образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	16.00 – 19.00	3 ч 00 мин

СОГЛАСОВАНО:

Врач: _____

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ГБДОУ детского сада №15
Невского района Санкт-Петербурга
А.Ф.Бойцова

Приказ от «16» _____ 2025г. № 34

РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительной группы
«Ромашка»
(в теплое время года)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10	1 ч 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 9.00	40 мин
Совместная деятельность (чтение худ. литературы, игры и т.д.)	9.00 – 9.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка(образовательная деятельность в режимных моментах) Совместная образовательная деятельность(физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.30 – 12.25	2 ч 55 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25-13.00	35 мин
Подготовка к дневному сну (хождение по дорожкам здоровья, воздушные процедуры). Сон	13.00 – 15.30	2 ч 30 мин
Подъем, бодрящая гимнастика, воздушные процедуры	15.30 – 15.40	20 мин
Полдник(образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 – 16.00	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно-образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	16.00 – 19.00	3 ч 00 мин